

⑥Hill Top Colour SUN CONNECT 使い方

太陽のエネルギーを吸収する入り口として、足首、手首、首を意識します。足は足首と共に、かかと、小指の裏が重要ですので、靴下をこの色にすることをお勧めします。手首は長袖のシャツやブレスレットの色に使う。首はネックレスやスカーフなどの色に、また寝る時の枕の色に使う。寒い時は首元をこの色のマフラーで暖め、暑い時は水に濡らしたこの色のタオルで首元を冷やしてください太陽の波長を足首、手首、首から受光吸収することで、心身のエネルギーは常にFULL POWERの状態を維持することができます

⑦ TRANSFORMATION COLOUR 使い方

寝る時、枕の色に使用してください。後頭部に当てることで、新しい概念を受け入れる、チャレンジ精神に、活力を与えます人の目に触れるものにお使ってください。この時に意識してほしいことは、今までの自分にはなかったモノに使うことです。この色の洋服を着たことがなければ着てみる。それに慣れたらアクセサリーに取り入れてみる。新しいファッションに挑戦してみるなど 自分を更新してください。人の目からも変化が見えることで、新しいアイデアが生まれたり、行動したりとするようになります。この小さな積み重ねが、新たな視点、発見と繋がり、新時代を築く源となります

⑧Abundance KEY Colour 使い方

経済、愛、時間、あらゆる豊かを享受するためにこの色を活用してください。この色はトキメキを持って使ってください。身の回りにこの色の物を持っていたら、それは古びていないか、もしも十分に使ったものであれば買い替えてください。足りないのではという欠乏からの欲求は豊かさを妨げます。古びたエネルギーは新しいエネルギーが入るのを妨げてます。この色は、特に持った時のトキメキを重視します。気分が上がる物をこの色で選び、見るたび使うたびに「美しい」「嬉しい」「楽しい」と、豊かさを味わいます。今ここにある豊かを色と共に脳で味わう