

視覚色彩心理学 10 個の質問 (7-8)

7. 色の波長が私たちの感情や行動にどのように影響するかを教えてください。

7回答：私達は太陽の波長の基に生きている以上我々は波長との関係が重要です、常に自身の身体波長を意識して心身のニュートラルポジションを維持する事が大切で平常時と波長のバランスが壊れた不調時があり不調時は心身にノイズが存在することがたいはんで、高原の澄んだ空気の中での深呼吸でノイズ除去出来たり適度なスポーツや浜辺の散歩でも除去できます

8. 色を使ったヒーリングやセラピーの具体的な方法を教えてください。

8回答：ヒーリングは、7の回答同様に、日々の行動・活動に取り入れること、ルーティンに採り入れる事が重要で、常に⑤の色の製品を持ち歩く、ハンドタオルでもよし、セラピーなら医療用音叉を身体波長に併せ持ち的確な使用法教授の基使用